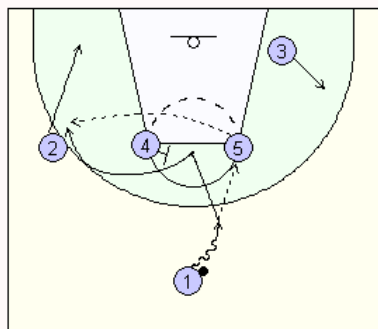




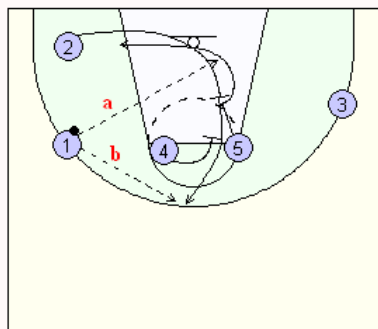
QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



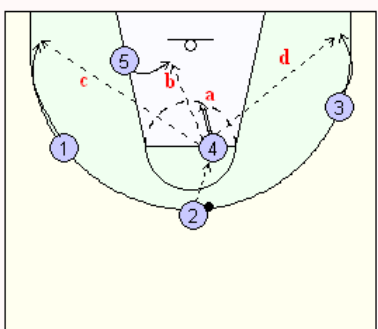
1 part en dribble vers 5 et lui passe le ballon.
Il coupe ensuite sur l'écran de 4 et reçoit du côté opposé pour un shoot.
2 descend vers la baseline, tandis que 3 ressort.

2



Si 1 n'a pu shooter, il reçoit deux nouvelles options :
a = passe sous l'anneau à 5 qui a bénéficié d'un écran de 2
b = passe à 2 qui remonte ensuite sur l'écran de 4.

3



Si 2 ne sait pas shooter, il passe à 4 en high post. Les options de celui-ci sont :
a = shoot
b = passe inside à 5
c = passe à 1 descendu à la baseline
d = passe à 3 descendu également à la baseline du côté opposé.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 - : 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: http://www.coachbarbieux23.com

